

SHRnutí

Lidské tělo je složitý mechanismus. Soustavy lidského těla spolu souvisí a fungují dohromady jako jeden celek. **Kostra** je oporou našeho těla, chrání důležité orgány. Povrch těla chrání také naše **kůže** – **pokožka**. Pomocí kostry a **svalů** je nám umožněn pohyb. **Srdce** zajišťuje oběh krve v **cévách**. **Krev** rozvádí po těle životně důležité látky. Dýchání umožňují **plic** a **dýchací cesty**. Příjem potravy, její zpracování, využití živin a odstranění nestrávených zbytků potravy zajišťuje **trávicí soustava**. Škodlivých odpadních látek se můžeme zbavit také pomocí **ledvin**, **vylučovací soustavou**. Z okolního prostředí zachycujeme informace pomocí našich **smyslových orgánů**. Mezi naše smysly patří **zrak**, **sluch**, **čich**, **hmat** a **chuť**. Činnost všech vnitřních orgánů řídí **nervová soustava**, **mozek** a **mícha**. K zachování lidského rodu je nezbytná **soustava rozmnožovací**.

ZÁVĚREČNÉ OPAKOVÁNÍ

1 VV Na velký arch papíru obkreslete lidskou postavu. Rozdělte se do skupin. Každá skupina bude do archu papíru dokreslovat jinou orgánovou soustavu. Můžete vytvořit jeden plakát nebo i více. Na každém plakátu by byla jiná orgánová soustava.

2 VV Zhotov svůj otisk chodidla a dlaně. Chodidlo a dlaň namoč do misky s razítkovou barvou a otiskni je na bílý papír (čtvrtku).



3 VV AJ Základní části lidského těla se nauč i v anglickém jazyce. Můžeš si opět obkreslit lidskou postavu na arch papíru a jednotlivé anglické názvy dopsat do obrázku.

4 TV Rozmysli si a vyzkoušej, které cviky posilují břišní svalstvo, svaly na ruku, nohou, svaly hýžďové. Cviky si společně vyzkoušejte.



5 PC Sestav si svůj denní jídelníček. Sepiš, co za celý den sníš. Porovnej svůj jídelníček se spolužáky. Navrhni a připrav jednoduché, zdravé občerstvení.



6 M Lidské tělo v číslech

- ♦ Bylo zjištěno, že lidský vlas se za každých 10 dní prodlouží průměrně o 4 mm. Vypočti, jak se délka vlasu prodlouží za jeden měsíc a za jeden rok.
- ♦ Hmotnost kostry dospělého člověka vážícího 50 kg je 7 kg. Vypočítej, kolik váží tvoje kostra.
- ♦ Pomocí krejčovského metru zjisti svůj obvod hlavy a obvod pasu. Údaje porovnej se spolužáky a zapiš do tabulky.

7 Projektový den: Naše zdraví aneb Pozor na úrazy!

Během projektového dne se seznámíte s první pomocí, možnými úrazy a zraněními. Prakticky si vyzkoušíte nácvik poskytování první pomoci. Seznamte se s činností organizace Českého červeného kříže.

8 TEST: Znáš dobře svoje tělo?

- Které kosti netvoří hrudník?
a) žebra b) lopatka
c) hrudní obratle d) kost hrudní
- Co nepatří mezi hladké svaly?
a) srdeční sval b) stěna žaludku
c) lýtkový sval d) stěna střeva
- Kde je uloženo hlasové ústrojí?
a) v hltanu b) v hrtanu
c) v plicích sklípcích d) v dutině nosní
- Co je důsledkem kouření?
a) vypadávání vlasů b) rakovina plic
c) revmatismus d) úpal
- Kolik litrů krve má v těle dospělý člověk?
a) 2 l b) 10 l
c) 5 l d) 8 l
- Co se uplatňuje při srážení krve?
a) krevní destičky b) bílé krvinky
c) krevní plazma d) srdce
- Kolika zuby je tvořen chrup dospělého člověka?
a) 15 zuby b) 20 zuby
c) 22 zuby d) 32 zuby
- Ve které části trávicí soustavy dochází k rozměňování potravy?
a) v jícnu b) v dutině ústní
c) v tlustém střevě d) v konečníku
- Kde se na těle nachází nejvíce hmatových tělísek?
a) v konečcích prstů b) na zádech
c) na očním víčku d) v podpaží
- Kolika základními vrstvami je tvořena kůže?
a) čtyřmi b) třemi
c) dvěma d) pěti
- Co produkují potní žlázy?
a) moč b) pot
c) maz d) hormony
- Jaká je močová trubice u žen?
a) kratší než u mužů b) delší než u mužů
c) stejně dlouhá d) chybí
- Kde se tvoří moč?
a) v močovodech b) v močovém měchýři
c) v ledvinách d) v prostatě
- Jaké množství tekutin bychom měli denně vypít?
a) 1 l b) 1-2 l
c) 0,5 l d) 4 l
- Jak se nazývá orgán zrakového ústrojí?
a) oko b) ucho
c) nos d) pokožka
- Která kůstka není součástí středního ucha?
a) kladívko b) třmínek
c) kovádlíka d) ušní boltec
- Ve které části jazyka rozeznáváme sladkou chuť?
a) vzadu u kořene jazyka b) po stranách jazyka
c) špičkou jazyka d) uprostřed jazyka
- Které centrum se nachází v mozečku?
a) spánku b) rovnováhy
c) myšlení d) řeči
- Který živočich přenáší zánět mozkových blan (encefalitidu)?
a) liška obecná b) klíště obecné
c) včela medonosná d) octomilka
- Kde se v těle ženy tvoří vajíčka?
a) ve vaječnících b) ve vejcovodech
c) v děloze d) v pochvě
- Jak dlouho se vyvíjí plod v těle matky?
a) 12 měsíců b) 9 měsíců
c) 3 měsíce d) 20 měsíců

Řešení: 1b, 2c, 3b, 4b, 5c, 6a, 7d, 8b, 9a, 10b, 11b, 12a, 13c, 14b, 15a, 16d, 17c, 18b, 19b, 20a, 21b